Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	22	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	80	4,55	1,1	4	5,5	62
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ С МЯСОМ	250/10	25,69	5,8	4,8	8,3	100
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	44,82	10,8	10,9	5,4	163
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	10,76	3,3	3,6	22,3	135
2013	518	СОК	200	14,22	0,5	0	34	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	4,13	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,36	0,9	0,5	15,1	69
Итого				**106,53**	**23,6**	**24,4**	**117**	**782**
Всего				**106,53**	**23,6**	**24,4**	**117**	**782**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева